



COSTA DE O VICEDO

Adela Leiro, Mon Daporta
abril 2019



Distancia: 21,5 km (lineal) + camiñadas
Dificultade:

O concello de O Vicedo forma parte do tramo coñecido como Arco Cantábrico, chamado tamén Rías Altas, á beira do mar Cantábrico. O litoral abrangue a banda esquerda da parte exterior da ría de Viveiro, unha zona aberta ao Cantábrico, a illa Coelleira e toda a banda dereita da ría do Barqueiro.

Unha costa de cantís altos e recortados e varios seos, máis ou menos extensos e recollidos, naqueles polos que saen ao mar diferentes regos, acumúlase a area que da lugar a fermosas praias.

É unha costa dun enorme valor paisaxístico, xeolóxico e natural, que está protexida nos LIC e ZEPA “Costa da Mariña Occidental”.

As principais actividades son a pesca e o marisqueo, as actividades do sector forestal, pequenas industrias relacionadas co mar e a madeira, e os servizos.





Vista xeral da Ría do Barqueiro desde o Semáforo de Bares

RÍA DO BARQUEIRO

Ábrese entre as puntas de Embarcadoiro e Bares. Ten dous tramos ben definidos, o esteiro do Sor, máis pechado e pouco influído polo mar (agás as mareas), con abundantes sedimentos que quedan ao descuberto ao debalar o mar, e a parte que vai desde o porto de Barqueiro, ata a boca da ría, máis aberta e profunda. É unha ría de beiras escarpadas, con cantís, máis altos entre O Vicedo e Punta Cabeiro (na parte oriental) e nas puntas Almeiro e do Santo. As rochas dominantes son granitos resistentes, con abundante seixo, e no esteiro aparecen tamén cuarcitas, lousas e gneis. Na banda oriental da ría aparecen algunhas bandas de ollo de sapo.



RÍO SOR

As súas cabeceiras son o Xantos (que nace no Pico Montouto) e o Tras da Serra co Batán e Solloso, que nacen no Alto de San Xoán. Recolle as augas da Gañidoira e das serras da Faladoira e Coriscada. Corre bastante rápido e encaixado ata preto da desembocadura onde forma un amplo esteiro na ría do Barqueiro, despois de 49 km.



RÍA DE VIVEIRO

Ocupa o comezo da chamada falla de Viveiro que chega case ata o Courel. Ábrese entre as puntas Cameiro e Mansa, cun largor de 7 km e bastante profundidade. Na formación desta ría tivo unha gran influencia a diferente resistencia das rochas. A súa beira esquerda é de xistos e a dereita de granito de mica negra. Figura como Punto de Interese Xeolóxico e como Paisaxe Sobresáinte.



LUGAR DE INTERESE XEOLÓXICO 2001. Ría de Viveiro
Interese: Xeomorfolóxico. Estratigráfico. Tectónico. Mineiro-metaloxenético. Petrolóxico-xeoquímico.
Unidade Xeolóxica: depósitos e formas de modelado costeiros e litorais.



LIC e ZEPA: COSTA DA MARIÑA OCCIDENTAL

Espazo nos concellos de Cervo, O Vicedo, Viveiro e Xove que inclúe as illas Farallóns de Cervo e a costa desde a Enseda, en Morás, ata a frecha do río Sor, na ría do Barqueiro e os illotes fronte a ela. Exclúe os espazos urbáns. Na ZEPA (Zona de Especial Protección para as Aves) está protexida unha ampla faixa mariña. Ten un grande interese xeolóxico, paisaxístico e ecolóxico. Podense atopar ecosistemas mariños areosos e rochosos, cantís, dunas e esteiros cunha grande diversidade de flora e fauna. Os illotes acollen importantes colonias de aves nidificantes, ás que hai que engadir un bo número de aves mariñas nas épocas de paso (carráns, mascatos, corvos mariños...)

PERCORRIDO

Comezamos na **praia da Abrela** asentada no tramo final e na saída ao mar do **rego de Escourido** e abrigada entre as puntas da Ínsua (Viveiro) e Socastro ou Fuciño do Porco. O Fuciño do Porco é o noso seguinte destino pero antes temos, un pouco despois de saír da praia da Abrela, á dereita, o desvío ao **Porto do Val** un pequeno seo, praia e porto, detrás de varios illotes. De volta á ruta principal chegamos ao acceso a **Fuciño de Porco** que, ademais do propio lugar, ten outros puntos de interese o primeiro é a **praia do Alecrín**, a uns 250 m do inicio da ruta temos un desvío á dereita polo que temos que camiñar uns 400 m, praia e coído aos que se accede coa axuda de cordas. De volta no camiño temos, outros 250 m máis adiante, outro desvío á dereita, este duns 750 m, para achegarnos aos restos da **cetárea das Medas do Castro**, aos pés dun cantil moi recortado que ten de fronte a **illa Gaveira**. Outra volta ao camiño e xa estamos a 1,5 km do obxectivo final da camiñada, e aínda antes de chegar veremos, á esquerda, a **enseada e a praia da Pereira** e as puntas e illotes que hai entre ela e a praia de Area Maior, na que desembocan os regos de Rendo e do Vilar, que é o seguinte punto de interese da viaxe. De Fuciño de Porco hai que ir á estrada principal, o relevo non fai doado chegar de outra maneira (a falta dun carreiro de 2 km obríganos a camiñar 6 km, máis de 4 pola beira da estrada) para chegar á **praia de San Román** e despois de vela, percorrer a de **Area Grande** ata **Os Castelos** e incorporarse ao camiño para ir á **punta Merceira**. Temos que volver á estrada para ir ao **miradoiro de Moreiras** despois collemos o primeiro desvío asfaltado á dereita para ir ata Vilasuso desde onde seguindo o roteiro dos camiños Naturais rodeamos o monte Vixía do Vicedo para achegarnos ao **miradoiro das Laxes**, a máis de 100 m de altura por enriba do mar, o punto desde o que temos máis preto a **illa Coelleira**. Completando a volta pasaremos ao pé dun fermoso lugar con illote, agullas e arco, a **punta Chileteira**, antes de chegar á **praia de Xilloi**, recollida entre as **puntas Chileteira** e do **Balseiro**, na que desauga o **rego da Veiga**. Desde Xilloi temos por diante outro tramo de terreo elevado dominado polo monte da Atalaia que tamén rodeamos collendo un carreiro que arranca da praia e logo gaña altura para incorporarse a un camiño ancho a uns 50 m por enriba do nivel do mar desde onde, cando deixan os eucaliptos ou cando pasa arrente do cantil, podemos ver os **baixos do Peado** e o **seo e a punta do Campo Branco**. Por este camiño saímos ao lugar de O Curral e collendo á dereita, ao acceso á **praia do Caolín**. Desde ela, pola beira imos á **punta do Castro**, de alí ao paseo que leva á **praia de Vidreiro** e ao **porto de O Vicedo**. Continuando pola beira pasamos pola **praia do Vicedo**, o paseo e a **praia dos Castelos** e, pola estrada marcada como cortada, chegamos á **praia de Area Longa**. Temos por diante un km ben cumprido ata chegar á **punta da Cova** e, despois de vela e rodeala, pasar á **praia de Chamadoiro** que remata debaixo das pontes do Sor onde nós tamén rematamos o percorrido.



Praia da Abrela, de 560 m de lonxitude.



Porto do val



Praia e punta Alecrín



Medas do Castro



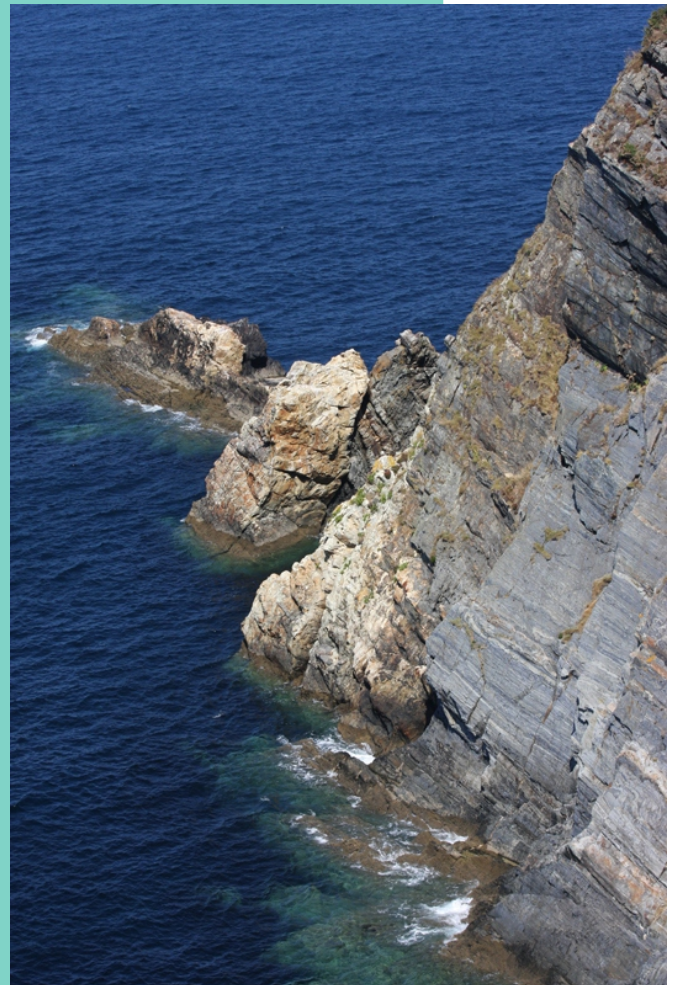
Cetárea Medas do Castro



Illote Gabeira



Monte Queimado



Punta Sucaastro. Fuciño de Porco.



Praia e enseada da Pereira.



Puntas Lodelas e da Pereira.



Praia de San Román



Rego do Vilar.



Praia de Area Grande. Mide case 1 km de lonxitude e conta cun importante sistema dunar que obstaculiza a saída ao mar dos ríos Rendo e do Vilar.



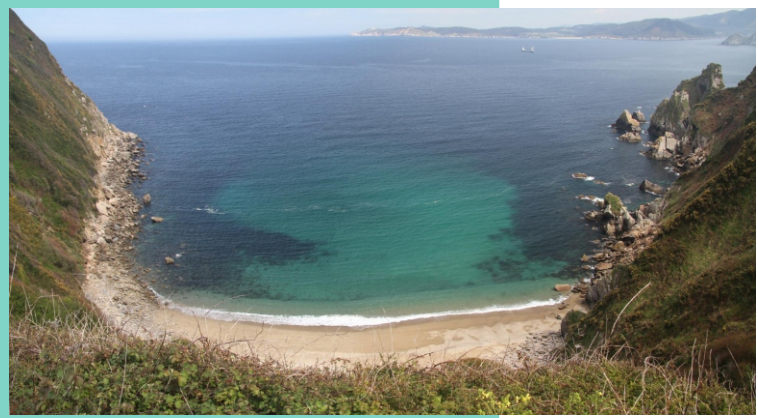
Os Castelos



Punta Merceira



Miradoiro de Moreiras



-Miradoiro de Toxoso



As Herbasas. Punta Famenta.



Punta da Anchousa



Punta do Embarcadero ou das Laxes. Enseada do Pan





11lla Coelleira



Corgo Escuro



Punta Chileteira



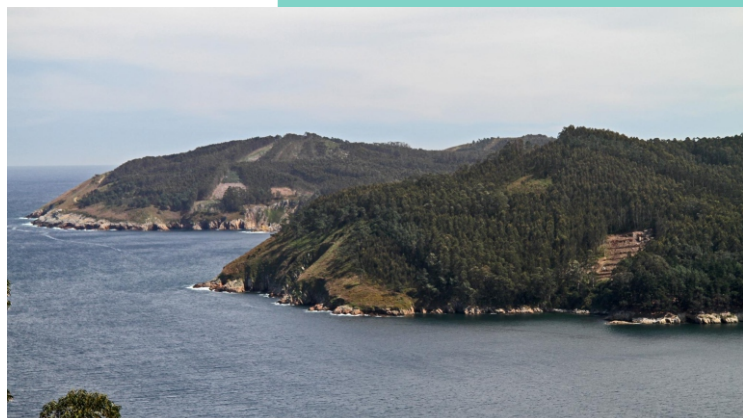
Praia de Xilloi e gneis "ollo de sapo"



Punta do Balseiro



Baixos do Peado



Punta dos Calzós



Punta do Campo Branco



Punta Congreira



Praia do Caolín



Punta
do Castro



Praia Vidreira



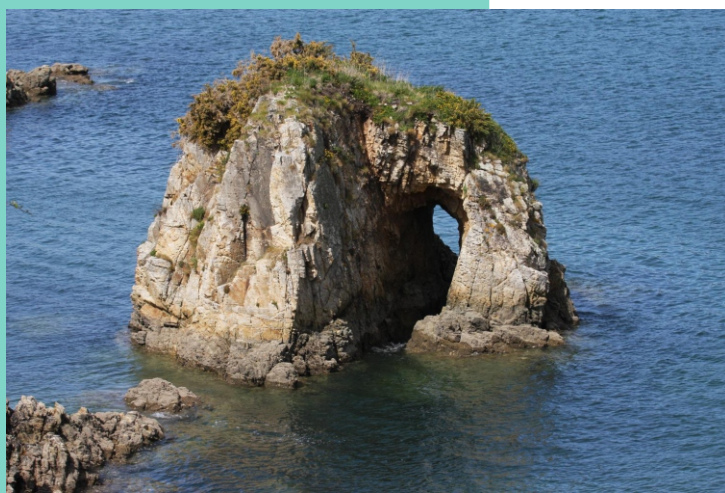
Porto do Vicedo



Panorámica de O Vicedo



Praia de O Vicedo



Punta dos Castelos



Praia do Fomento ou dos Castelos



Praia e cova de Arealonga





Cova de Arealonga



Praia Chamadoiro



A Barra. Ria do Barqueiro



Esteiro do Sor
Ponte de ferro sobre o rio Sor, construída em 1901 e recentemente restaurada